

AIKIDO

PERUSKURSSI SYKSYLLÄ 2004

TAPIOLASSA

Aikido on vanhoihin taistelutaitoihin pohjautuva moderni kamppailulaji, joka ei vaadi harjoittelijalta kovaa fyysistä suorituskykyä.



Piirros Oscar Ratti

Kurssi alkaa sunnuntaina 26.9. klo 14:30 Tapiolan urheilutalolla

Kurssin hinta on 30 € / syksy
Ma 20:00 – 21.30 Tuulimäen kalliosuoja
Su 14:30-16:30 Tapiolan Urheilutalo

Harjoitukseen verryttely- tai harjoitteluasua mukaan.

Mukaan voi tulla koska tahansa kurssin alkamisen jälkeenkin!

Lisätietoja Heikki 040 - 725 9537

email: info@tapiola-aikikai.fi

<http://www.tapiola-aikikai.fi/>

Tervetuloa!